ቅዱስ ቁርባን ብሃረርታ ንምቓባል

ዝግበር ፀሎት

ኦ ክርስቶስ ጎይታይ፤

ኣብዚ ዝለዓለ ቅዱስ ዝኾነ ምሥጢረ ቕዱስ ቁርባን፤

ህልው ከምዝኾንካ እኣምን፤

ቅድሚ ኹሉ ነገር ከኣ ንዓኻ ኣምልኽን ኣፍቅርን፤

ኣብ ነፍሰይ ንኽቕበለካ ከኣ፤

ብርቱዕ ድሌትን ሀረርታን ኣሎኒ፤

ኣብዚ ኣዝዩ ፅንኩር ዝኾነ ግዜ፤

ኣብዚ ምሥጢር እዚ ክቕበለካ እካ እንተ ዘይከኣልኩ፤

እንተ ወሓደ ነዓ ብመንፈሳዊ መንገዲ ኣብ ልበይ እቶ፤

ድሮ ኣብ ውሽጢ ልበይ ከምዝለኻ ጌረ   ኸአ እሓቑፈካን

ይቕበለካን ፤

ብምልእት ከአ ምሳኻ እሓብር፤

ኦ ጎይታየ ፈጺምካ ካበኻ ከምዝፍለ ኣይትግበረኒ፤

ሕጂን ንወትሩን ንዘለዓለም ዓለምን፡ ኣሜን!