



# ENCUENTRO CON DIOS EN SU CREACIÓN

El Camino de Bull Run-Occoquan, que atraviesa el norte de Virginia, ofrece un retiro extraordinariamente hermoso de lo que generalmente se conoce como un área densamente congestionada. El sendero recorre aproximadamente 18 millas a lo largo del río de Bull Run desde el Parque Regional de Bull Run hacia el sur hasta el Parque Regional de Fountainhead. Este sendero y muchos otros lugares hermosos para caminatas a través de nuestra Diócesis ofrecen oportunidades para acercarse a Jesucristo entre la belleza de la creación de Dios.

Este documento proporciona una descripción general de esta experiencia; sin embargo, vaya a [www.tinyurl.com/sucreacion](http://www.tinyurl.com/sucreacion) en su aparato portátil (o usando la cámara de su aparato, escanee el código QR a continuación) para obtener enlaces a la experiencia completa.



DIÓCESIS DE ARLINGTON  
Ministerios de Jóvenes,  
Campus y Jóvenes Adultos



# SOBRE EL CAMINO DE BULL RUN-OCOQUAN

El Camino de Bull Run-Occoquan corre aproximadamente 18 millas a lo largo del río de Bull Run desde el Parque Regional de Bull Run hacia el sur hasta el Parque Regional de Fountainhead. El sendero sube sobre empinadas laderas boscosas, a través de profundos barrancos, y cruza varios arroyos. Parte del camino es también usado por personas en jinetes y ciclistas de montañas (lo cual están prohibidos en el este del Puerto pequeño de Bull Run). Algunos de los senderos pueden ser considerados moderadamente agotadores.



Durante los primeros años de la Guerra Civil Americana, el Río de Bull Run-Occoquan formó la frontera de la "Línea de Alexandria", que las fuerzas Confederadas establecieron para proteger su capital de los avances de la Unión antes de la Primera Batalla de Bull Run. Se produjo una batalla cerca del Blackburn Ford a lo largo de la parte superior de este sendero el 18 de julio de 1861. Entre el Blackburn's Ford y Union Mills, es visible el antiguo caballete del Ferrocarril del Sur sobre el Arroyo de Pope's Head.



Muchas de las criaturas de Dios se pueden encontrar a lo largo del sendero y a través de nuestra Diócesis. Dios le ordenó a Adán que nombrara a los animales de campo. ¿Cuántos animales puedes nombrar? ¿Cuántos animales has visto en el camino?

## Génesis 2:19

"Entonces el Señor Dios modeló con arcilla del suelo a todos los animales de campo y a todos los pájaros del cielo, y los presentó al hombre para ver qué nombre les pondría. Porque cada ser viviente debía tener el nombre que le pusiera el hombre."



Se puede encontrar mucho estacionamiento en 5 ubicaciones a lo largo del sendero (vea el sitio de web del Encuentro). Estos son estupendos lugares para comenzar su caminata y puede decidir qué secciones (o parte de las secciones) desea completar. El sendero está marcado por marcas de color azul claro en árboles y postes facilitando permanecer en el camino. El camino no se considera extremadamente difícil, pero hay áreas que son rocosas y algunas colinas empinadas. Cuando el clima es húmedo, algunas áreas están cubiertas de lodo y son resbaladizas.



## ANTES DE QUE TE VAYAS

1. Planea tu viaje consultando el sitio web del sendero y seleccionando un punto de partida. Sitio web de la Autoridad de Parques Regionales del Norte de Virginia: <https://www.novaparks.com/parks/bull-run-occoquan-trail>
2. Recuerde, no sólo camine, ¡retírese! Vea las preguntas de discusión a continuación diseñadas para ayudarlo a convertir esta caminata en un retiro de oración para su familia o grupo.
3. ¡Esté preparado! Verifique el clima y asegúrese de revisar la lista de empaque sugerida. *(Asegurate de revisar po garrapas en tu regreso a casa!)*







## LAUDATO SI'

En 2015, el Papa Francisco publicó la Encíclica *Laudato Si' 'Sobre el cuidado de nuestra casa común.*

El texto completo de *Laudato Si'* puede ser encontrado en línea en: [www.tinyurl.com/hcnkttm](http://www.tinyurl.com/hcnkttm) (en Ingles) [www.tinyurl.com/o6sowft](http://www.tinyurl.com/o6sowft)

Si desea discutir este tema más a fondo durante su caminata, considere revisar o traer una copia de esta guía de discusión. Está lleno de preguntas e ideas sobre las formas en que cada uno de nosotros podemos cuidar la creación de Dios. [www.tinyurl.com/laudatosiguide](http://www.tinyurl.com/laudatosiguide)

También puede considerar ver este video antes de ir en su excursión, ya que proporciona preguntas para reflexionar y discutir durante su caminata. [www.tinyurl.com/laudatosivideos](http://www.tinyurl.com/laudatosivideos)



## UNA ORACIÓN PARA CAMINAR EN LA NATURALEZA

Señor Jesús, ayúdame a ser recto como el árbol que busca tocar el cielo. Que mi generosidad sea como la savia que asciende y da nutrición. Que mi alma sea clara como el agua de manantial en su origen. Que mi voluntad sea como el granito impecable. Que seas siempre a lo largo de mi vida un compañero constante. Que la cruz que se levanta en la encrucijada sea para mí como el encuentro de un amigo. —Amén.

# TEMAS DE DISCUSIÓN Y PREGUNTAS PARA EL SENDERO Y DURANTE EL VIAJE A CASA

Mientras camine, el objetivo sería mantener la conversación enfocada en nuestra relación con Dios y su creación. Quizás tome descansos frecuentes para hacer preguntas o cuando vea alguna oportunidad para discutir los puntos siguientes:

**Luminosidad/Oscuridad** Lea Juan 1: 1-18 "... Todas las cosas se realizaron por medio de él, y sin él nada llegó a ser. Lo que vino a ser a través de él fue la vida, y esta vida fue la luz de la raza humana, la luz brilla en las tinieblas y las tinieblas no la han vencido ..." (*consulte nuestro sitio web para obtener un excelente estudio bíblico sobre Juan 1:1-18*)

1. Tómese un momento para considerar lo difícil y peligroso que puede ser caminar por este sendero en la oscuridad sin linternas, luz de luna, o guía. En la vida, la Trinidad es nuestra luz. ¿Cómo ha sido Dios una luz en tu propia vida?

2. ¿Qué acción puedo tomar para ser una luz de Cristo para los demás?

**Caminando una jornada.** La Iglesia dice que mientras estamos en la Tierra somos "peregrinos en tierra extraña" (LG 7). ¿Qué significa ser peregrino? ¿Qué dice esto sobre el significado de la vida?

**Arraigado:** Lea el Salmo 1: 1-6 "Bienaventurado el hombre que no sigue el consejo de los impíos... Más bien, la ley del Señor es su gozo; y en su ley medita día y noche. Es como un árbol plantado junto a corrientes de agua, que da su fruto a su tiempo; Sus hojas nunca se marchitan; todo lo que hace prospera".

1. ¿Qué contraste hace el salmista entre caminar y estar arraigado?

2. Es demasiado fácil para nosotros estar con personas que no nos ayudan a crecer en santidad o que son malas e irrespetuosas con otras personas. ¿Hay ciertas personas en mi propia vida que necesito tratar de ayudar a crecer y cambiar sus costumbres? — o en su defecto, ¿distanciarme de ellos?

**Basura:** "Los cielos cantan la gloria de Dios; el firmamento (los cielos) proclama las obras de sus manos ". (Salmo 19: 2.) A nuestro alrededor podemos ver la obra de Sus manos, sin embargo también podemos ver el daño que hemos hecho.

1. ¿Ha ayudado a restaurar la naturaleza de alguna manera? ¿Cree que hay formas en que nuestra sociedad ha hecho daño a la obra de Sus manos? ¿Que has hecho daño?

2. Mire a su alrededor ahora y considere como no hay nada a su alrededor de lo que pueda prescindir. Todo esta unido. ¿Qué puedes hacer específicamente para preservar Su obra?

**Tranquilidad y belleza:** Lee el Salmo 23: 1-6 "El Señor es mi Pastor, nada me falta. En verdes pastos me hace descansar; a aguas tranquilas me conduce; restaura mi alma ..."

1. Cuando estamos rodeados de la naturaleza, podemos considerar tantas cosas que nos rodean que llegaron a ser a través del poder de Dios. Cuando estamos en una relación con Cristo, podemos encontrar paz al saber que Él solo quiere lo mejor para nosotros. Tómese un momento mientras está sentado o descansando para cerrar los ojos y descansar en la paz de la creación de Dios y la bondad que nos brindó. Haga una lista en su mente de las bendiciones de ese momento con Jesús.

Información de crédito de la foto:

Mapa del camino de Bull Run-Occoquan: Autoridad de Parques del Norte Virginia; [www.novaparks.com](http://www.novaparks.com)  
Blue Heron photo: [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Great\\_Blue\\_Heron\\_at\\_Sunnyvale\\_California.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Great_Blue_Heron_at_Sunnyvale_California.jpg)  
Fotos del camino: Edward Cloninger