

Primero los Padres

Los padres son los primeros responsables de la educación de sus hijos (Catecismo de la Iglesia Católica 2223)

Enseñanza de la Iglesia *Hijo y Espíritu*

El *Catecismo de la Iglesia Católica* nos dice que el Espíritu Santo es el “Maestro interior de la vida según Cristo, un dulce huésped y amigo quien inspira, guía, corrige y fortalece esta vida” (CCC 1697). A medida que su hijo se prepara para recibir el “Sacramento del Espíritu Santo” este año, es importante entender que con éste sacramento, Dios va a empezar a otorgarle a su hijo regalos especiales y poderosos (carismas) para ayudar a fortalecerlo y a levantar su Iglesia (CCC 799-801). Como padres, es parte de nuestro papel ayudar a nuestros hijos a discernir el camino al cual Dios los está llamando.

Una gran parte del proceso de discernimiento es el desarrollo de una unión cada vez más íntima con Cristo. Esta unión es llamada “mística”, porque participa en el misterio de Cristo por medio de los sacramentos—“los santos misterios”—y, en Él, en el misterio de la Santísima Trinidad. Dios

nos llama a todos para hacer esta unión íntima con Él” (CCC 2014). El *Catecismo de la Iglesia Católica* nos dice que tenemos un deseo natural por esta relación (CCC 27). Al ayudar a nuestros hijos en el fomento de esta unión con Cristo, podemos ayudarlos a evitar tratar de llenar este deseo con relaciones menos saludables y ayudarlos a evitar llenar su deseo por la intimidad con encuentros sexuales premaritales.



Los adolescentes modelan el comportamiento de sus padres. Sea el ejemplo que sus hijos necesitan.

Creciendo en la Virtud

En el entendimiento Católico, la **prudencia** también es conocida como la sabiduría práctica. La sabiduría de este tipo nos ayuda a discernir cuándo actuar y a qué grado; en cierto sentido, el juzgar nuestras propias fortalezas y aquéllas del mundo a nuestro alrededor. La prudencia nos permite hacer juicios correctos. Con frecuencia, en esta etapa del desarrollo, los adolescentes no tienen en cuenta las consecuencias de sus acciones. Ellos pueden tener una mentalidad de “vivir el hoy”. Usted puede ayudarle a su hijo a que desarrolle un juicio adecuado al enseñarle cómo manejar el dinero

y las finanzas, al ver las noticias juntos, al hablar sobre cómo las personas se meten en situaciones malas, al indicarles los aspectos irrealistas de las películas y los shows de televisión.

Mientras la prudencia nos ayuda a tener juicios apropiados, la **fortaleza** es el valor real que se necesita para llevarlos a cabo. Desafortunadamente, la única manera de crecer en la fortaleza es hacer cosas difíciles. Esto significa, aprender la autodisciplina, trabajar duro, y establecer límites fuertes. Las estadísticas también demuestran que los buenos ejemplos y las influencias también ayudan en este sentido. Por ejemplo, los padres solteros que conviven juntos tienen más probabilidades de tener hijos que se involucran en el sexo premarital, mientras que los jóvenes que cenan con sus padres todas las noches, tienen menos probabilidad de involucrarse en actividades riesgosas.

Alerta en la Cultura...

Acrónimos de las redes sociales que todos los padres deben conocer:

- ASL —Edad/Sexo/Localización
- GYPO—Quítate los pantalones
- OC—Cuna abierta (no hay padres en la casa)
- (L)MIRL—Reunámonos en la vida real

Estos son solo la punta del iceberg, manténgase alerta y al día.

Guía para Responder las Preguntas de su Hijo

- Pida más información antes de responder, (por ejemplo: “¿Por qué preguntas?”, o “Cuéntame más”). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: “Cuando seas grande y te cases...” o “Como Católicos, nosotros creemos...”).
- Si usted no sabe la respuesta, diga “Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde”. Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplos: ¿Cuándo puedo empezar a tener citas? o ¿Cuándo puedo “salir con” alguien?

Tenga conocimiento del contexto (mire las guías anteriores) ejemplo: ¿Les “gusta” alguien en la actualidad? ¿Están experimentando presión por parte de sus compañeros para tener un(a) novio(a)? Es importante notar que incluso a esta edad, existen frases comunes para el sexo casual las cuales son: “ACB” (amigos con beneficios) o “estar” con alguien. La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Dios nos llama a que tengamos esta unión íntima con Él (CCC 2014).

Posibles Respuestas:

- “Antes de hablar del cuando, hablemos del por qué. En nuestra familia creemos que el salir con alguien tiene varios propósitos importantes - el llegar a conocer mejor a otras personas y a tí mismo (los gustos, disgustos, deseos, sueños, valores, personalidades); para aprender a cómo comunicarse y divertirse con el sexo opuesto; y después de la secundaria, escoger el futuro esposo”.
- “Cuando tú nos muestras en las actividades de la vida diaria que eres responsable, respetuoso y que podemos confiar en tí, sabemos que estás listo para salir con alguien”.
- “Es posible que te dejemos ir con “un grupo de personas en una cita” — varios jovencitos con jovencitas que va a un lugar juntos— cuando tengas 14 años”.

Sugerencias Prácticas

Trate de mantener la compasión y la empatía a medida que su hijo experimenta los muchos cambios emocionales y físicos asociados con la adolescencia y la pubertad. Recuerde como fue este etapa para usted, y trate a su hijo como a usted le hubiera gustado que lo trataran. Algunas familias celebran o confirman los cambios que ocurren durante la pubertad mientras otros reconocen los cambios y hacen las adaptaciones apropiadas. Independientemente de cómo su familia maneja la pubertad, asegúrese de evitar lo siguiente:

- ◆ Minimizar las emociones de su hijo. Los cambios hormonales durante la pubertad pueden hacer que parezca

que su hijo está en una montaña rusa emocional. Prepare a su hijo para la posibilidad de tener cambios emocionales y reconozca las emociones cuando sucedan. Ayúdele a su hijo a separar los sentimientos de los comportamientos, (por ejemplo, “A pesar de que te estés sintiendo malhumorado o triste, no está bien decir cosas que hieren”).

- ◆ El molestar o burlarse de su hijo. Su hijo ya está muy sensible y de pronto también confundido por los cambios que están ocurriendo en su cuerpo. Ahora es el momento para

la compasión y la sensibilidad. Sin ésta, puede que reaccione exageradamente física y emocionalmente a las burlas y los chistes.



Le Recomendamos...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

<http://integrityrestored.com/>

Parenting with Grace: The Catholic Parents' Guide to Raising almost Perfect Kids (Solo en inglés) Por: Gregory y Lisa Popcak

<http://family.archomaha.org/respecting-life/human-sexuality-formation/>

Beyond the Birds and the Bees: Raising Sexually Whole and Holy Kids (Solo en inglés) Por: Gregory y Lisa Popcak

YouTube: *How do I go to Confession? – Fr. Kevin Vogel (¿Cómo voy a la Confesión?)*

Para obtener más información sobre el programa, comuníquese con la Oficina de Protección y Seguridad Infantil por correo electrónico: opcypsupport@arlingtondiocese.org

Para comunicarse con la Oficina de Asistencia a Víctimas, llame al (703) 841-2530

Si es emergencia, llame al 911