



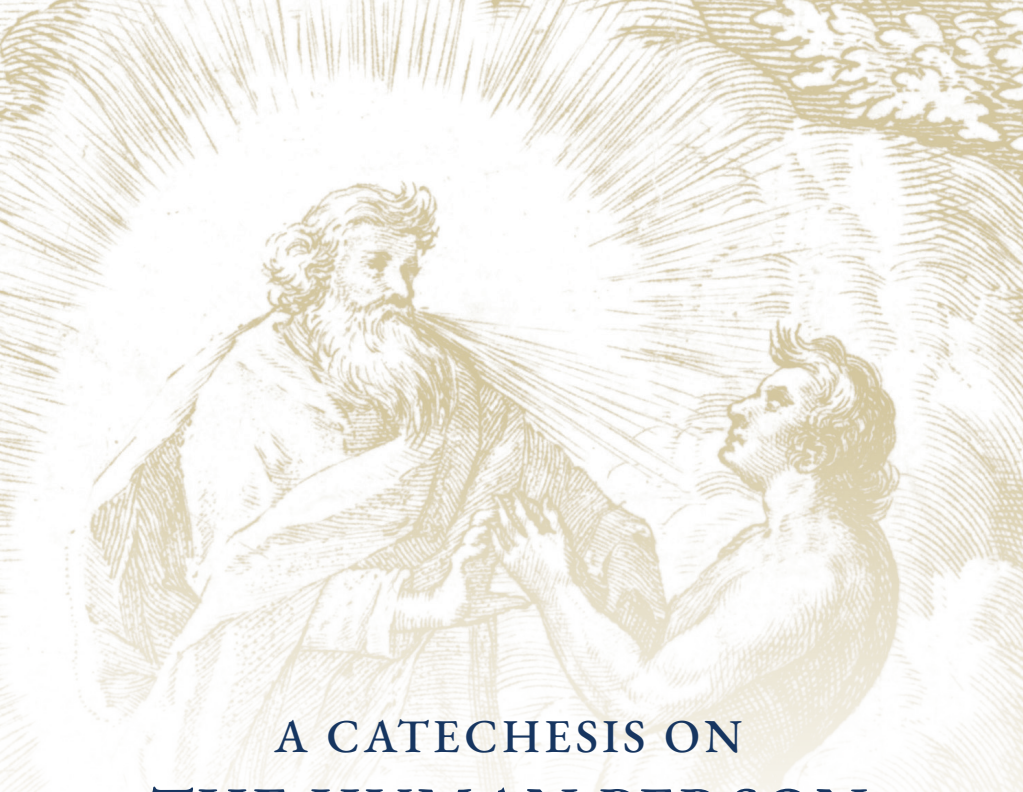
CATHOLIC DIOCESE OF
ARLINGTON

A CATECHESIS ON
THE HUMAN PERSON
— *and* —
GENDER IDEOLOGY

También en español

A Pastoral Letter

MOST REVEREND MICHAEL F. BURBIDGE
BISHOP OF ARLINGTON



A CATECHESIS ON
THE HUMAN PERSON
— *and* —
GENDER IDEOLOGY

A Pastoral Letter

MOST REVEREND MICHAEL F. BURBIDGE
BISHOP OF ARLINGTON

AUGUST 2021



CATHOLIC DIOCESE OF
ARLINGTON

Copyright © 2021, Catholic Diocese of Arlington.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the copyright owner, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other noncommercial uses permitted by copyright law.

Scripture texts in this work are taken from *New American Bible*, revised edition © 2010, 1991, 1986, 1970 Confraternity of Christian Doctrine, Washington, D.C. and are used by permission of the copyright owner. All Rights Reserved. No part of the *New American Bible* may be reproduced in any form without permission in writing from the copyright owner.

Graphic design by Katherine Ahmann of Design Q Studio, LLC: designqstudio.com

Visit Amazon.com to obtain paperback copies of this work or visit the Diocese of Arlington at arlingtondiocese.org for digital copies.

arlingtondiocese.org

A Catechesis on the Human Person and Gender Ideology: A Pastoral Letter
ISBN: 979-8-9924349-1-0



*“Do you not know that your body is a temple
of the holy Spirit within you, whom you have
from God, and that you are not your own?
For you have been purchased at a price.
Therefore, glorify God in your body.”*

1 Cor 6:19-20



INTRODUCTION

In the past decade our culture has seen growing acceptance of transgender ideology – that is, the claim that a person’s biological sex and personal identity have no necessary connection and could in fact contradict each other. According to this view, “human identity” is self-defined and “becomes the choice of the individual.”¹ Consequently, our culture is experiencing a rapid rise in the number of persons claiming an identity contrary to their biological sex. Attempts to accommodate such claims already have resulted in tremendous upheavals in our social, legal, and medical systems.

This situation presents a serious challenge for all members of the Church because it presents a view of the human person contrary to the truth. It is of particular concern for our young people, as Pope Francis has warned:

Today children – children! – are taught in school that everyone can choose his or her sex. Why are they teaching this?²

Let us not play with truths. It’s true that behind all this we find gender ideology. In books, kids learn that it’s possible to change one’s sex. Could gender, to be a woman or to be a man, be an option and not a fact of nature? This leads to this error. Let us call things by their names.³



“Gender dysphoria” is a psychological condition in which a biological male or female comes to feel that his or her emotional and/or psychological identity does not match his or her biological sex and “experiences clinically significant distress” as a result.⁴ Situations involving gender dysphoria must always be addressed with pastoral charity and compassion rooted in the truth. Any unjust discrimination or needless insensitivity in addressing such situations must be avoided and/or corrected.

At the same time, in responding to this question justly and charitably, one cannot deny or obscure the truth of our created nature and human sexuality. Indeed, charity always requires the clear presentation of the truth. As Pope Saint Paul VI observed, “[I]t is an outstanding manifestation of charity toward souls to omit nothing from the saving doctrine of Christ.”⁵ From medicine, natural law, and divine revelation, we know that each person is created either male or female, from the moment of conception. “It needs to be emphasized,” writes Pope Francis, that “biological sex and the socio-cultural role of sex (gender) can be distinguished but not separated ... It is one thing to be understanding of human weakness and the complexities of life, and another to accept ideologies that attempt to sunder what are inseparable aspects of reality.”⁶

This document presents the teaching of the Catholic Church on sexual identity and the transgender issue and offers some pastoral observations. It is not intended to anticipate or address every situation. Rather, it provides the principles of Catholic teaching to encourage the faithful and to guide them in responding to an increasingly difficult cultural situation.

GOODNESS / GIFT OF THE HUMAN PERSON AND HUMAN SEXUALITY

The human person, created in the image of God, is a being at once corporeal and spiritual. The biblical account expresses this reality in symbolic language when it affirms that “then the Lord God formed man of dust from the ground, and breathed into his



nostrils the breath of life; and man became a living being.” Man, whole and entire, is therefore willed by God.

The human body shares in the dignity of “the image of God”: it is a human body precisely because it is animated by a spiritual soul, and it is the whole human person that is intended to become, in the body of Christ, a temple of the Spirit...

The unity of soul and body is so profound that one has to consider the soul to be the “form” of the body: i.e., it is because of its spiritual soul that the body made of matter becomes a living, human body; spirit and matter, in man, are not two natures united, but rather their union forms a single nature.⁷

The body reveals not only the soul, but the person; the person, as a unity of body and soul, acts through the body.

The Church’s teaching rests on three principles, all knowable by way of human reason. First, the human person is an “embodied soul,” the composite of the spiritual and physical. The human soul is

created to animate one particular body. To be a human person means to be a unity of body and soul from the moment of conception. Thus, the body reveals not only the soul, but the person; the person, as a unity of body and soul, acts through the body. Thus, each person’s body, given by God from the moment of conception, is neither foreign nor a burden, but an integral part of the person.

Second, and in keeping with the authoritative witness of Scripture (cf. Gen 1:27), the human person is created male or female. The human soul is created to animate and be embodied by one particular, specifically male or female, body. A person’s sex is an immutable biological reality, determined at conception. The sexed body reveals God’s design not only for each individual person, but also for all human beings, by “establishing us in a relationship with other living beings.”⁸



As Pope Francis reminds us, “valuing one’s own body in its femininity or masculinity is necessary if I am going to be able to recognize myself in an encounter with someone who is different.”⁹ Thus, realizing that human persons are part of “human ecology” reminds us that “man too has a nature that he must respect and that he cannot manipulate at will.”^{10/11} The human body has intrinsic meaning. Through the body, we encounter not only other human beings but also “the moral law, which is inscribed in our nature.”¹²

Sexuality affects all aspects of the human person in the unity of his body and soul. It especially concerns affectivity, the capacity to love and to procreate, and in a more general way the aptitude for forming bonds of communion with others. Everyone, man and woman, should acknowledge and accept his sexual identity.¹³

It is important to note that there may be a variety of ways in which a person may express his or her sexual identity as male or female, according to the norms and practices of a particular time or culture. Moreover, a person may have atypical interests, but this does not change the person’s sexual identity as either male or female.

Third, the differences between man and woman are ordered towards their complementary union in marriage. Indeed, the differences between man and woman, male and female, are unintelligible apart from such a union.

Man and woman were made “for each other” - not that God left them half-made and incomplete: he created them to be a communion of persons, in which each can be “helpmate” to the





other, for they are equal as persons (“bone of my bones ...”) and complementary as masculine and feminine. In marriage, God unites them in such a way that, by forming “one flesh,” they can transmit human life: “Be fruitful and multiply, and fill the earth.” By transmitting human life to their descendants, man and woman as spouses and parents co-operate in a unique way in the Creator’s work.¹⁴

Physical, moral, and spiritual difference and complementarity are oriented toward the goods of marriage and the flourishing of family life. The harmony of the couple and of society depends in part on the way in which the complementarity, needs, and mutual support between the sexes are lived out.¹⁵

Sexual difference is at the heart of family life. Children need, and have a right to, a father and a mother.

OUR TRANSCENDENT PURPOSE

These truths about the human person, accessible to natural reason, attain an extraordinary dignity and calling in the Christian view of the world. The body is not a limitation or confinement but one with the soul in the life of grace and glory to which the human person is called.

Do you not know that your body is a temple of the holy Spirit within you, whom you have from God, and that you are not your own? For you have been purchased at a price. Therefore, glorify God in your body (1 Cor 6:19-20).

Likewise, the relationship between man and woman as masculine and feminine has transcendent significance. Their complementary union serves as an icon of the marriage between Christ and the Church (cf. Eph 5:31-32). Through procreation, spouses welcome new life into the world and become a community of persons that images the Trinity.



OUR WOUNDED NATURE

Unfortunately, we experience our human nature not as the original harmony intended by the Creator but as fallen and wounded. One of the legacies of original sin is the disharmony and alienation between body and soul. Immediately after sinning, Adam and Eve “sewed fig leaves together and made themselves aprons” (Gen 3:7). They evidenced their sense of alienation from their own bodies by seeking to conceal them.

Everyone experiences this disharmony in various ways and to varying degrees. Nevertheless, it does not negate the profound oneness of the human person’s body and soul. The truth of Christ’s Church confirms us in the knowledge of this oneness so often obscured by our brokenness. The restoration of that original harmony, begun here by the action of Christ’s grace, realizes its fulfillment in the resurrection of the body on the last day.

GENDER DYSPHORIA

A person may experience this tension and alienation between body and soul so profoundly that the person claims an “internal sense” of sexual identity different from his or her biological sex. This condition

Every individual experiencing this condition should be treated with respect, justice, and charity.

was labeled by the American Psychiatric Association in 2013 as “gender dysphoria.”¹⁶ From a theological perspective, the experience of this interior conflict is not sinful in itself but must be understood as a disorder reflecting the broader disharmony caused by original sin. It is a particularly painful experience of the wounds we all suffer as a result of original sin. Every individual experiencing this condition should be treated with respect, justice, and charity.

What is new in our times, however, is the growing cultural acceptance of the erroneous claim that some people, including children and adolescents,



are “in” the “wrong body” and therefore must undergo “gender transition,” either to relieve distress or as an expression of personal autonomy. Sometimes this involves psycho-social changes: The person asserts a new identity, reinforced by a different name, pronouns, and wardrobe. At other times it involves a medical or surgical change: The person seeks chemical or surgical interventions that alter the body’s function and appearance and even impair or destroy otherwise healthy reproductive organs.

At its core, this belief in a “transgender” identity rejects the significance of the sexed body and seeks cultural, medical, and legal validation of the person’s self-defined identity—an approach called “gender affirmation.” Culturally, these claims have brought challenges to law, medicine, education, business, and religious freedom. They also raise significant pastoral challenges for both the shepherds and the faithful of the Diocese.

THE WITNESS OF SCIENCE

We know from biology that a person’s sex is genetically determined at conception and present in every cell of the body. Because the body tells us about ourselves, our biological sex does in fact indicate our inalienable identity as male or female. Thus, so-called “transitioning” might change a person’s appearance and physical traits (hormones, breasts, genitalia, etc.) but does not in fact change the truth of the person’s identity as male or female, a truth reflected in every cell of the body. Indeed, no amount of “masculinizing” or “feminizing” hormones or surgery can make a man into a woman, or a woman into a man.



THE CHRISTIAN RESPONSE

A disciple of Christ desires to love all people and to seek their good actively. Denigration or bullying of any person, including those struggling with gender dysphoria, is to be rejected as completely incompatible with the Gospel.

Denigration or bullying of any person, including those struggling with gender dysphoria, is to be rejected as completely incompatible with the Gospel.

In this sensitive area of identity, however, there is a great danger of a misguided charity and false compassion. In this regard, we must recall, “Only what is true can ultimately be pastoral.”¹⁷ Christians must always speak and act with both charity and truth. After the example of the Apostle Paul, they are to seek to speak the truth in love (cf. Eph 4:15).

The claim to “be transgender” or the desire to seek “transition” rests on a mistaken view of the human person, rejects the body as a gift from God, and leads to grave harm. To affirm someone in an identity at odds with biological sex or to affirm a person’s desired “transition” is to mislead that person. It involves speaking and interacting with that person in an untruthful manner. Although the law of gradualness¹⁸ might prompt us to discern the best time to communicate the fullness of the truth, in no circumstances can we confirm a person in error.

Indeed, there is ample evidence that “gender affirmation” not only does not resolve a person’s struggles but also can in fact exacerbate them. The acceptance and/or approval of a person’s claimed transgender identity is particularly dangerous in the case of children, whose psychological development is both delicate and incomplete. First and foremost, a child needs to know the truth: He or she has been created male or female, forever. Affirming a child’s distorted self-perception or supporting a child’s desire to “be” someone other than the person (male or female) God created, gravely misleads and confuses the child about “who” he or she is.



In addition, “gender-affirming” medical or surgical interventions cause significant, even irreparable, bodily harm to children and adolescents. These include the use of puberty blockers (in effect, chemical castration) to arrest the natural psychological and physical development of a healthy child, cross-sex hormones to induce the development of opposite-sex, secondary sex characteristics, and surgery to remove an adolescent’s healthy breasts, organs, and/or genitals. These kinds of interventions involve serious mutilations of the human body, and are morally unacceptable.

Although some advocates justify “gender affirmation” as necessary to reduce the risk of suicide, such measures appear to offer only temporary psychological relief, and suicidal risks remain significantly elevated following gender-transitioning measures.¹⁹

Adolescents are particularly vulnerable to claims that “gender transition” will resolve their difficulties. Long-term studies show “higher rates of mortality, suicidal behavior and psychiatric morbidity in gender-transitioned individuals compared to the general population.”^{20/21} In addition, studies show that children and adolescents diagnosed with gender dysphoria have high rates of comorbid mental health disorders, such as depression or anxiety, are three to four times more likely to be on the autism spectrum, and are more likely to have suffered from adverse childhood events, including unresolved loss or trauma or abuse.²² Psychotherapeutic treatments that incorporate “ongoing therapeutic work ... to address unresolved trauma and loss, the maintenance of subjective well-being, and the development of the self,” along with established treatments addressing suicidal ideation are appropriate interventions.²³ Gender transition is not the solution.

Indeed, to disregard or withhold information about the harms of pursuing “transition” or about the benefits of alternative, psychotherapeutic treatments constitutes a failure in both justice and charity.



LANGUAGE

Those asserting a transgender identity and/or seeking to “transition” often adopt new names and pronouns that reflect their desired identity and insist that others must use the chosen names and pronouns. Such use might seem innocuous and even appear to be an innocent way of signaling love and acceptance of a person. In reality, however, it presents a profound crisis: We can never say something contrary to what we know to be true. To use names and pronouns that contradict the person’s God-given identity is to speak falsely.

The faithful should avoid using “gender-affirming” terms or pronouns that convey approval of or reinforce the person’s rejection of the truth. It is not harsh or judgmental to decline to use such language. In the broader culture, Catholics may experience significant pressure to adopt culturally-approved terminology. However, in no circumstances should anyone be compelled to use language contrary to the truth. The right to speak the truth inheres in the human person and cannot be taken away by any human institution. Attempts by the state, corporations, or employers to compel such language, particularly by threats of legal action or job loss, are unjust. We must love in the truth, and truth must be accurately conveyed by our words. At the same time, clarity must always be at the service of charity, as part of a broader desire to move people towards the fullness of the truth.

The right to speak the truth inheres in the human person and cannot be taken away by any human institution.

FOR CLERGY, CATECHISTS, AND TEACHERS

The transgender issue presents a particular challenge to the handing on of the faith. So much of our faith rests on the natural truths of the human person, the body/soul unity, and the complementarity of man and woman. Jesus our Redeemer, the Son of God, assumes the body/soul unity of



our human nature, sacrifices Himself and nourishes us by His Body, and is worshipped as the Bridegroom of the Church. The rejection of core natural truths regarding our humanity damages the “template” that God uses to reveal Himself to us and to manifest His salvific plan for us.

When teaching on this issue, it is essential to situate it within the broader context of the nature of the human person, the body/soul unity, and the sanctity of the body. Transgender ideology does not exist in isolation but is part of our culture’s broader confusion about the body, sexuality, man, woman, etc.

Further, it is always important to distinguish between a person’s subjective experience and his or her moral culpability. The Church teaches that a person is created male or female. No one “is” transgender. A person who identifies as transgender may experience troubling feelings, confusion, or a mistaken belief that he or she is or can “become” someone different. The Church does not teach that people who experience gender dysphoria or confusion are immoral or bad. At the same time, a person who deliberately rejects his or her given identity or the sexed body and seeks harmful

medical or surgical interventions is pursuing a path that is objectively wrong and harmful on many levels. The Church has a special solicitude for those who are suffering and desires to lead them to the truth and to healing.

The Church has a special solicitude for those who are suffering and desires to lead them to the truth and to healing.

Thus, when speaking with those who experience gender dysphoria or who claim a “transgender” identity, it is essential to listen and seek to understand their experiences. They need to know they are loved and valued, and that the Church hears their concerns and takes them seriously. In every case, the person’s dignity as a person beloved by God should be affirmed. Only in the context of an authentic dialogue will people be able to receive the truth, particularly truths that challenge their feelings or other beliefs.



Special care must be taken when interacting with children who experience gender dysphoria or who express a belief in an identity incongruent with biological sex. Authentic accompaniment requires remaining firm in the truth of the human person while patiently guiding children towards that truth. Parents must always, and immediately, be involved in any discussions with a child about such sensitive topics.

FOR PARENTS

You are the first and the best teachers of your children. They will believe, pray, and love according to what they see, hear, and experience in your home. From you they will learn the truth of who they are, the dignity of the human body, the meaning of human sexuality, and the glory of their being children of God. Nothing can substitute for the school of the family. Still, you cannot fulfill this vocation by yourselves. The Church provides her teachings and pastoral care so that you can draw upon her wisdom and grace in teaching and caring for your children.

From you they will learn the truth of who they are, the dignity of the human body, the meaning of human sexuality, and the glory of their being children of God.





In addition to your good example and teaching, raising your children also requires vigilance against dangerous ideas and influences. This means the close monitoring of what your children receive via the internet and social media. Transgender ideology is being celebrated, promoted, and pushed out over all social media platforms and even children’s programming. Much of your good work and witness can be undone quickly by a child’s unsupervised or unrestricted internet access.

Another strong source of misinformation about the nature of the person, and the meaning of the body is, regrettably, the public education system. Our region’s public schools provide an excellent education in many regards. However, many also aggressively promote a false understanding of the human person in their advocacy of gender ideology. Current policies compel the use of chosen names and/or pronouns. Staff in many schools are required to affirm a child’s declared “gender identity” and facilitate a child’s “transition,” even in the absence of parental notice or permission.²⁴ Parents with children in public school must therefore discuss specific Catholic teaching on these issues with their children and be even more vigilant and vocal against this false and harmful ideology.

Parents in such situations experience a profound sorrow as they witness their children’s suffering.

The Church extends her pastoral care especially to those parents whose children suffer gender dysphoria or feel distress over their God-given identity as male or female. Parents in such situations experience a pro-

found sorrow as they witness their children’s suffering. Their sorrow is deepened if their children pursue “gender affirming” therapy, a harmful and life-altering path. Parents are encouraged to find strength and wisdom through the grace of the Sacraments of Communion and Confession, and to seek pastoral support in the parish or diocese.

In difficult circumstances, parents are often tempted to think-or are made to feel-that their Catholic faith is at odds with what is good for their child.



In fact, authentic love for their children is always aligned with the truth. In the case of gender dysphoria, this means recognizing that happiness and peace will not be found in rejecting the truth of the human person and the human body. Thus parents must resist simplistic solutions presented by advocates of gender ideology and strive to discover and address the real reasons for their children's pain and unhappiness. They should seek out trustworthy clinicians for sound counsel. Meeting with other parents who have been through similar trials also can be a source of strength and support. Under no circumstances should parents seek "gender-affirming" therapy for their children, as it is fundamentally incompatible with the truth of the human person. They should not seek, encourage, or approve any counseling or medical procedures that would confirm mistaken understandings of human sexuality and identity, or lead to (often irreversible) bodily mutilation. Trusting God, parents need to be confident that a child's ultimate happiness lies in accepting the body as God's gift and discovering his or her true identity as a son or daughter of God.

FOR THOSE STRUGGLING

Finally, a word to those struggling with gender dysphoria.

Every one of us has a struggle that is unique. But none of us should feel alone or abandoned in his or her struggles. Like many others, you may feel alienated from your body, as though you are supposed to have a different one. Please know that,

God's unrelenting love for you means that He loves you in the totality of your body.

although you may struggle with your body or self-image, God's unrelenting love for you means that He loves you in the totality of your body as well. Our basic obligation to respect and care for the body comes from the fact that your body is part of the person-you-whom God loves.

Be on guard against simplistic solutions that promise relief from your struggles by the change of name, pronouns, or even the appearance of



your body. There are many who have walked that path before you only to regret it. The difficult but more promising path to joy and peace is to work with a trusted counselor, therapist, priest, and/or friend to come to an awareness of the goodness of your body and of your identity as male or female.

More than anything else, the Church desires to bring you the love of Jesus Christ Himself. That love is inseparable from the truth of who you are as one created in God's image, reborn as a child of God, and destined for His glory. Christ suffered for our sake, not to exempt us from all suffering but to be with us in the midst of those struggles. The Church is here to assist and accompany you on this journey, so that you will know the beauty of the body and soul that God gave you and come to enjoy "the glorious freedom of the children of God" (Rom 8:21). 

Michael F. Burbidge
Bishop Michael F. Burbidge



RESOURCES

SUPPORT

- **Courage and EnCourage:** courageerc.org
- **Courage in the Diocese of Arlington:** encourage@arlingtondiocese.org
- **Partners for Ethical Care:** partnersforethicalcare.com
- **Person and Identity:** personandidentity.com
- **Sex Change Regret:** sexchangeregret.com
- **Society for Evidence-Based Gender Medicine:** segm.org
- **Truth and Love:** truthandlove.com

INFORMATION

- Cretella, M., et al. (2018). “Gender Dysphoria in Children.” American College of Pediatricians. bit.ly/3gl5CGt.
- McHugh, P. (2004). “Surgical Sex: Why We Stopped Doing Sex Change Operations.” *First Things*. firstthings.com/surgical-sex/.
- National Catholic Bioethics Center. (n.d.). Resources on Bioethics Topics: Gender Identity & Being Transgender. ncbcenter.org/bioethics-resources.
- United States Conference of Catholic Bishops. (2019). “Gender theory”/“Gender ideology” - Select Teaching Resources. usccb.org/resources/gender-ideology-select-teaching-resources.
- Pacholczyk, Tadeusz. (n.d.). Making Sense of Bioethics: Transgender. bit.ly/3GAVCTV.

ENDNOTES

- ¹ Pope Francis. (2016). *Amoris Laetitia* (AL), no. 56. bit.ly/3tGKDRo.
- ² Pope Francis. (2016, July 27). Address to the Polish Bishops. bit.ly/3XpT6Gr.
- ³ *Aleteia*. (2017, September 1). “Pope Francis on Celibacy, Child Abusers, Same-Sex Unions, Secularism, and Traditionalists.” bit.ly/3hOvmeC.
- ⁴ American Psychiatric Association. (2013). *Gender Dysphoria. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM-5). (5th ed.). bit.ly/3Ek1C0B.
- ⁵ Pope Paul VI. (1968). *Humanae Vitae*, no. 29. bit.ly/3tGnhLS.
- ⁶ AL, no. 56.
- ⁷ *Catechism of the Catholic Church* (CCC), no. 362-365. bit.ly/3GwjHeV.
- ⁸ *Laudato Si* (LS), no. 155. bit.ly/3gawedf.
- ⁹ LS, no. 155.
- ¹⁰ Pope Benedict XVI. (2011, September 22). Address to the German Bundestag. bit.ly/3tGpTsR.
- ¹¹ LS, no. 155.
- ¹² LS, no. 155.
- ¹³ CCC, no. 2332-2333.
- ¹⁴ CCC, no. 372.
- ¹⁵ CCC, no. 2333.
- ¹⁶ DSM-5.
- ¹⁷ Congregation for the Doctrine of the Faith. (1986, October 1). On the Pastoral Care of Homosexual Persons, no. 15. bit.ly/3tKwcLW.
- ¹⁸ Pope John Paul II. (1981). *Familiaris Consortio*, no. 34. bit.ly/3Ed8dtQ.
- ¹⁹ Hruz PW. “Deficiencies in Scientific Evidence for Medical Management of Gender Dysphoria.” *The Linacre Quarterly*. 2020;87(1):34-42. doi:10.1177/0024363919873762
- ²⁰ d’Abrera, J., et al. (2020). “Informed Consent and Childhood Gender Dysphoria: Emerging Complexities in Diagnosis and Treatment.” *Australasian Psychiatry*, 28 (5), 536-538. doi:10.1177/1039856220928863.
- ²¹ Bränström, R., & Pachankis, J. (2020). “Toward Rigorous Methodologies for Strengthening Causal Inference in the Association Between Gender Affirming Care and Transgender Individuals’ Mental Health: Response to Letters.” *American Journal of Psychiatry*, 177(8), 769-772.
- ²² Kozłowska, K., et al. G. (2021). “Australian Children and Adolescents with Gender Dysphoria: Clinical Presentations and Challenges Experienced by a Multidisciplinary Team and Gender Service.” *Human Systems: Therapy, Culture, and Attachments*, 0(0). doi:10.1177/26344041211010777.
- ²³ Giovanardi, G., Vitelli, R., Maggiora Vergano, C., Fortunato, A., Chianura, L., Lingardi, V., & Speranza, A. (2018). “Attachment Patterns and Complex Trauma in a Sample of Adults Diagnosed with Gender Dysphoria.” *Frontiers in Psychology*, 9(60). doi:10.3389/fpsyg.2018.00060.
- ²⁴ See Virginia Department of Education, Student and School Support, Gender Diversity, particularly Model Policies for the Treatment of Transgender Students, the Sample Support Plan, and the sample Name and Gender Change Request form. bit.ly/3PMKYpt.



HIS EXCELLENCY MOST REVEREND MICHAEL F. BURBIDGE

The Most Reverend Michael F. Burbidge is a native of Philadelphia, Pennsylvania. He attended St. Charles Borromeo Seminary and was ordained a priest of the Archdiocese of Philadelphia in 1984.

Bishop Burbidge holds a bachelor's degree in philosophy and a master's degree in theology from St. Charles Borromeo Seminary, a master's in education administration from Villanova University, and a doctorate in education from Immaculata College.



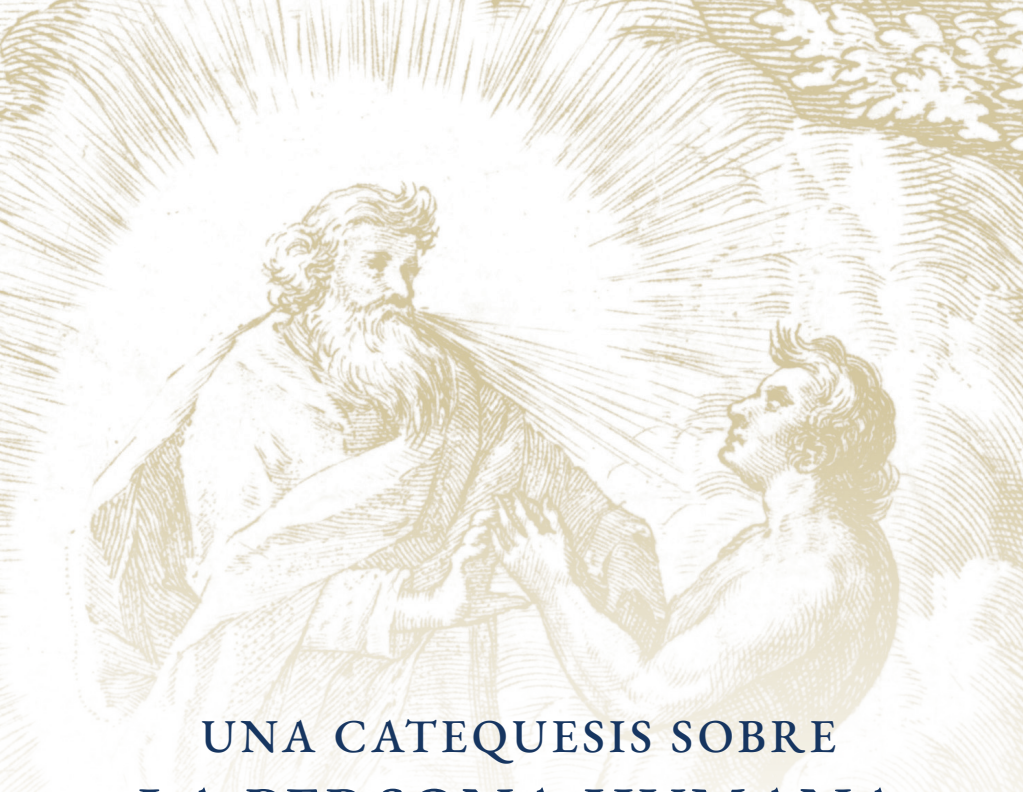
In addition to parish and school priestly assignments, he served as administrative secretary to the Archbishop of Philadelphia from 1992-1999. In 1998, he was named Honorary Prelate to His Holiness Pope John Paul II with the title of Monsignor. In 1999, then Monsignor Burbidge was appointed rector of St. Charles Borromeo Seminary. In 2002, he was ordained an auxiliary bishop of Philadelphia.

On June 8, 2006, Pope Benedict XVI named Bishop Burbidge the fifth bishop of the Catholic Diocese of Raleigh. On October 4, 2016, he was announced by Pope Francis as the fourth bishop of the Catholic Diocese of Arlington and was installed on December 6, 2016, at the Cathedral of Saint Thomas More.

Bishop Burbidge is a member of several Boards of Trustees, including The Catholic University of America, Mount St. Mary's Seminary, the Basilica of the National Shrine of the Immaculate Conception, Catholic International University, and the Commissariat of the Holy Land.

Bishop Burbidge has held a number of leadership positions at the United States Conference of Catholic Bishops and previously served as Chairman of the USC-CB Committee on Clergy, Consecrated Life and Vocations, the Committee for Communications, and the Committee on Pro-Life Activities.

In recent years, Bishop Burbidge has published pastoral letters titled, "[In Tongues All Can Hear: Communicating the Hope of Christ in Times of Trial](#)" and "[The Christian Family, In Vitro Fertilization, and Heroic Witness to True Love](#)."



UNA CATEQUESIS SOBRE
LA PERSONA HUMANA
— y la —
IDEOLOGÍA DE GÉNERO

Una Carta Pastoral

MONSEÑOR MICHAEL F. BURBIDGE
OBISPO DE ARLINGTON

AGOSTO DE 2021



CATHOLIC DIOCESE OF
ARLINGTON



“¿O no saben que sus cuerpos son templo del espíritu Santo, que habita en ustedes y que han recibido de Dios? Por lo tanto, ustedes no se pertenecen, sino que han sido comprados, ¡y a qué precio! Glorifiquen entonces a Dios en sus cuerpos”.

1 Co 6, 19-20



INTRODUCCIÓN

En la última década, nuestra cultura ha experimentado una creciente aceptación de la ideología transgénero, es decir, la afirmación que el sexo biológico y la identidad de una persona no tienen una conexión imprescindible y, de hecho, se podrían contradecir. Según este punto de vista, la “identidad humana” se autodefine y “se convierte en la elección del individuo.”¹ En consecuencia, nuestra cultura está experimentando un rápido aumento en el número de personas que afirman tener una identidad contraria a su sexo biológico. Los intentos de dar cabida a tales afirmaciones ya han dado lugar a tremendos trastornos en nuestros sistemas sociales, legales y médicos.

Esta situación presenta un serio desafío para todos los miembros de la Iglesia porque presenta una visión de la persona humana contraria a la verdad. Es de especial preocupación para nuestros jóvenes, ya que el Papa Francisco ha prevenido:

Hoy en día, a los niños —¡niños! - se les enseña en la escuela que todos pueden elegir su sexo. ¿Por qué les están enseñando esto?²

No juguemos con las verdades. Es cierto que detrás de todo esto encontramos la ideología de género. En los libros, los niños aprenden que es posible cambiar de sexo. ¿Podría el género, el ser mujer o ser hombre, ser una opción y no un hecho de la naturaleza? Esto conduce a este error. Llamemos a las cosas por su nombre.³



La “disforia de género” es una condición psicológica en la que un hombre o mujer biológico llega a sentir que su identidad emocional y/o psicológica no coincide con su sexo biológico y, como resultado, “experimenta una angustia clínicamente significativa.”⁴ Las situaciones que involucran la disforia de género siempre deben abordarse con caridad pastoral y compasión arraigada en la verdad. Cualquier discriminación injusta o insensibilidad innecesaria al abordar tales situaciones se debe evitar y/o corregir.

Al mismo tiempo, al responder a esta pregunta con justicia y caridad, no se puede negar u oscurecer la verdad sobre nuestra naturaleza creada y nuestra sexualidad humana. De hecho, la caridad siempre requiere la presentación clara de la verdad. Como observó el Papa San Pablo VI, “[E]s una manifestación extraordinaria de caridad hacia las almas no omitir nada de la doctrina salvadora de Cristo”.⁵ Desde la medicina, la ley natural y la revelación divina, sabemos que cada persona es creada sea hombre o mujer, desde el momento de la concepción. “Esto necesita ser enfatizado,” escribe el Papa Francisco, que “el sexo biológico y el rol sociocultural del sexo (género) pueden ser distinguidos, pero no separados ... Una cosa es comprender la debilidad humana y las complejidades de la vida, y otro aceptar ideologías que intentan romper aspectos que son inseparables de la realidad”.⁶

Este documento presenta la enseñanza de la Iglesia Católica sobre la identidad sexual y el asunto transgénero y ofrece algunas observaciones pastorales. No tiene la intención de anticipar o abordar todas las situaciones. Más bien, este proporciona los principios de la enseñanza católica para animar a los fieles y guiarlos en la respuesta a una situación cultural cada vez más difícil.

LA BONDAD/EL DON DE LA PERSONA HUMANA Y LA SEXUALIDAD HUMANA

La persona humana, creada a imagen de Dios, es un ser a la vez corporal y espiritual. El relato bíblico expresa esta realidad con



un lenguaje simbólico cuando afirma que “Dios formó al hombre con polvo del suelo e insufló en sus narices aliento de vida y resultó el hombre un ser viviente”. Por tanto, el hombre en su totalidad es querido por Dios.

El cuerpo del hombre participa de la dignidad de la “imagen de Dios”: es cuerpo humano precisamente porque está animado por el alma espiritual, y es toda la persona humana la que está destinada a ser, en el Cuerpo de Cristo, el templo del Espíritu...

La unidad del alma y del cuerpo es tan profunda que se debe considerar al alma como la “forma” del cuerpo; es decir, gracias al alma espiritual, la materia que integra el cuerpo es un cuerpo humano y viviente; en el hombre, el espíritu y la materia no son dos naturalezas unidas, sino que su unión constituye una única naturaleza.⁷

El cuerpo revela no solo el alma, sino la persona; la persona, como unidad de cuerpo y alma, actúa a través del cuerpo.

La enseñanza de la Iglesia se basa en tres principios, todos conocibles por medio de la razón humana. Primero, la persona humana es un “alma encarnada”, la combinación de lo espiritual y lo físico. El

alma humana está creada para animar un cuerpo en particular. Ser una persona humana significa ser una unidad de cuerpo y alma desde el momento de la concepción. Así, el cuerpo revela no solo el alma, sino la persona; la persona, como unidad de cuerpo y alma, actúa a través del cuerpo. Así, el cuerpo de cada persona, dado por Dios desde el momento de la concepción, es ni ajeno ni una carga, sino parte integral de la persona.

En segundo lugar, y de acuerdo con el testimonio autorizado de la Escritura (cf. Gn 1, 27), la persona humana es creada hombre o mujer. El alma humana está creada para animar y ser encarnada por un cuerpo en particular, específicamente masculino o femenino. El sexo de una persona es una realidad biológica inmutable, determinada en concepción. El cuer-

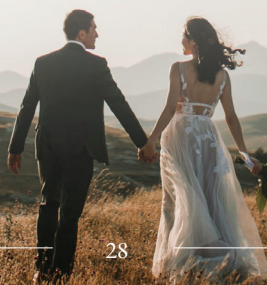


po sexuado revela el diseño de Dios no solo para cada persona individual, sino también para todos los seres humanos, al “establecernos en una relación con otros seres vivos”.⁸

Como nos recuerda el Papa Francisco, “la valoración del propio cuerpo en su femineidad o masculinidad es necesaria para reconocerse a sí mismo en el encuentro con el diferente”.⁹ Por lo tanto, el darse cuenta de que las personas humanas son parte de la “ecología humana” nos recuerda que “también el hombre posee una naturaleza que él debe respetar y que no puede manipular a su antojo”.^{10/11} El cuerpo humano tiene un significado intrínseco. A través del cuerpo, nos encontramos no sólo con otros seres humanos, sino también con “la ley moral escrita en [nuestra] propia naturaleza”.¹²

La sexualidad abraza todos los aspectos de la persona humana, en la unidad de su cuerpo y de su alma. Conciérne particularmente a la afectividad, a la capacidad de amar y de procrear y, de manera más general, a la aptitud para establecer vínculos de comunión con otro. Corresponde a cada uno, hombre y mujer, reconocer y aceptar su identidad sexual.¹³

Es importante tener en cuenta que puede haber una variedad de formas en las que una persona puede expresar su identidad sexualidad como hombre o mujer, de acuerdo con las normas y prácticas de una época o cultura en particular. Además, una persona puede tener intereses atípicos, pero esto no cambia la identidad sexual de la persona como hombre o mujer.





En tercer lugar, las diferencias entre hombre y mujer están ordenadas hacia su unión complementaria en el matrimonio. De hecho, las diferencias entre hombre y mujer, varón y hembra, son ininteligibles aparte de tal unión.

El hombre y la mujer están hechos “el uno para el otro”: no que Dios los haya hecho “a medias” e “incompletos”; los ha creado para una comunión de personas, en la que cada uno puede ser “ayuda” para el otro porque son a la vez iguales en cuanto personas (“hueso de mis huesos...”) y complementarios en cuanto masculino y femenino. En el matrimonio, Dios los une de manera que, formando “una sola carne”, puedan transmitir la vida humana: “Sed fecundos y multiplicaos y llenad la tierra”. Al transmitir a sus descendientes la vida humana, el hombre y la mujer, como esposos y padres, cooperan de una manera única en la obra del Creador.¹⁴

La diferencia y la complementariedad físicas, morales y espirituales, están orientadas a los bienes del matrimonio y al desarrollo de la vida familiar. La armonía de la pareja humana y de la sociedad depende en parte de la manera en que son vividas entre los sexos la complementariedad, la necesidad y el apoyo mutuos.¹⁵

La diferencia sexual está en el corazón de la vida familiar. Los niños necesitan y tienen derecho a un padre y una madre.

NUESTRO PROPÓSITO TRASCENDENTE

Estas verdades sobre la persona humana, accesibles a la razón natural, adquieren una extraordinaria dignidad y llamando en la visión cristiana del mundo. El cuerpo no es una limitación o confinamiento, sino uno con el alma en la vida de gracia y gloria a la que está llamada la persona humana.

¿O no saben que sus cuerpos son templo del espíritu Santo, que habita en ustedes y que han recibido de Dios? Por lo tanto, ustedes no se pertenecen, sino que han sido comprados, ¡y a qué precio! Glorifiquen entonces a Dios en sus cuerpos. (1 Co 6, 19-20).



Asimismo, la relación entre hombre y mujer como masculino y femenino tiene un significado trascendente. Su unión complementaria sirve como icono del matrimonio entre Cristo y la Iglesia. (cf. Efesios 5: 31-32). A través de la procreación, los cónyuges dan la bienvenida a una nueva vida en el mundo y se convierten en una comunidad de personas a imagen de la Trinidad.

NUESTRA NATURALEZA HUMANA HERIDA

Desafortunadamente, experimentamos nuestra naturaleza humana no como la armonía original que pretendía el Creador, sino como una naturaleza caída y herida. Uno de los legados del pecado original es la falta de armonía y alienación entre el cuerpo y el alma. Inmediatamente después de pecar, Adán y Eva “cosieron hojas de higuera y se hicieron delantales” (Gen 3: 7). Ellos evidenciaron su sentido de alienación de sus propios cuerpos al tratar de ocultarlos.

Todo el mundo experimenta esta falta de armonía de diversas formas y en diversos grados. Sin embargo, esto no niega la profunda unidad del cuerpo y el alma de la persona humana. La verdad de la Iglesia de Cristo nos confirma en el conocimiento de esta unidad tan a menudo oscurecida por nuestro quebrantamiento. La restauración de esa armonía originaria, iniciada aquí por la acción de la gracia de Cristo, realiza su cumplimiento en la resurrección del cuerpo en el último día.

DISFORIA DE GÉNERO

Una persona puede experimentar esta tensión y alienación entre el cuerpo y el alma tan profundamente que la persona afirma tener un “sentido interno” de identidad sexual diferente de su sexo biológico. Esta condición fue acuñada por la Asociación Estadounidense de Psiquiatría en el año 2013 como “disforia de género”.¹⁶

Todo individuo que experimente esta condición debe ser tratado con respeto, justicia y caridad.



Desde una perspectiva teológica, la experiencia de este conflicto interior no es pecaminosa en sí misma, sino que debe entenderse como un desorden que refleja la falta de armonía más amplia causada por el pecado original. Es una experiencia particularmente dolorosa de las heridas que todos sufrimos como resultado del pecado original. Todo individuo que experimente esta condición debe ser tratado con respeto, justicia y caridad.

Lo que es nuevo en nuestro tiempo, sin embargo, es la creciente aceptación cultural de la afirmación errónea de que algunas personas, incluidos niños y adolescentes, están “en” el “cuerpo equivocado” y, por lo tanto, deben someterse a una transición de género”, ya sea para aliviar dicha angustia o como una expresión de autonomía personal. A veces esto implica cambios psicosociales: la persona afirma una nueva identidad, reforzada por un nombre, pronombres y guardarropa. En otras ocasiones implica un cambio médico o quirúrgico: la persona busca productos químicos o intervenciones quirúrgicas que alteran la función y la apariencia del cuerpo e incluso dañan o destruyen órganos reproductivos sanos.

En esencia, esta creencia en una identidad “transgénero” rechaza el significado del cuerpo sexuado y busca la validación cultural, médica y legal de la identidad autodefinida de la persona, un abordaje llamado “afirmación de género”. Culturalmente, estas afirmaciones han planteado desafíos a la ley, la medicina, la educación, los negocios y la libertad religiosa. También plantean importantes desafíos pastorales tanto para los pastores como para los fieles de la Diócesis.



LO QUE ATESTIGUA LA CIENCIA

Sabemos por la biología que el sexo de una persona está determinado genéticamente en el momento de la concepción y está presente en cada una de las células de su cuerpo. Debido a que el cuerpo nos habla de nosotros mismos, nuestro sexo biológico indica de hecho nuestra identidad inalienable como hombre o mujer. Por lo tanto, la llamada “transición” podría cambiar la apariencia de una persona y rasgos físicos (hormonas, senos, genitales, etc.) pero de hecho no cambia la verdad de la identidad de la persona como hombre o mujer, una verdad reflejada en cada célula del cuerpo. De hecho, ninguna cantidad de hormonas “masculinizantes” o “feminizantes” o cirugía pueden convertir a un hombre en una mujer, o a una mujer en un hombre.

LA RESPUESTA CRISTIANA

Un discípulo de Cristo desea amar a todas las personas y buscar activamente su bien. Denigración o acoso (“bullying”) de cualquier persona, incluidos los que luchan contra la disforia de género, debe ser rechazada por ser completamente incompatible con el Evangelio.

Denigración o acoso (“bullying”) de cualquier persona, incluidos los que luchan contra la disforia de género, debe ser rechazada por ser completamente incompatible con el Evangelio.

En esta área sensible de la identidad, sin embargo, existe un gran peligro de una caridad desviada y una falsa compasión. En este sentido, debemos recordar, “Sólo lo verdadero puede ser, en última instancia, pastoral”.¹⁷ Los cristianos deben hablar y actuar siempre tanto con caridad como con la verdad. Siguiendo el ejemplo del apóstol Pablo, deben procurar hablar la verdad en amor (cf. Ef 4,15).

La afirmación de “ser transgénero” o el deseo de buscar una “transición” se basa en una visión equivocada de la persona humana, rechaza el cuerpo como un regalo de Dios y conduce a un daño grave. Afirmar a al-



guien en una identidad en desacuerdo con su sexo biológico o afirmar la “transición” deseada por una persona es engañar a esa persona. Involucra hablar e interactuar con esa persona de una manera falsa. Aunque la ley de la gradualidad 18 nos podría impulsar a discernir el mejor momento para comunicar la plenitud de la verdad, en ninguna circunstancia podemos confirmar erróneamente a una persona.

De hecho, existe una amplia evidencia de que la “afirmación de género” no solo no resuelve las luchas internas de una persona, sino que, de hecho, también puede exacerbarlos. La aceptación y/o aprobación de la identidad transgénero declarada por una persona es particularmente peligrosa en el caso de los niños, cuyo desarrollo psicológico es a la vez delicado e incompleto. En primer lugar y sobre todas las cosas, un niño necesita saber la verdad: que él o ella ha sido creado(a) hombre o mujer, para siempre. Afirmar la autopercepción distorsionada de un niño o apoyar el deseo de un niño de “ser” otra persona que la persona (hombre o mujer) que Dios creó, engaña gravemente y confunde al niño acerca de “quién” él o ella es.

Además, las intervenciones médicas o quirúrgicas que “afirman el género” causan daños corporales importantes, incluso irreparables, a niños y adolescentes. Estos incluyen el uso de bloqueadores de la pubertad (en efecto, castración química) para detener el desarrollo psicológico y físico natural de un niño sano, hormonas del sexo opuesto para inducir el desarrollo de características sexuales secundarias del sexo opuesto y la cirugía para extirpar los senos, órganos y/o genitales sanos de adolescentes. Este tipo de intervenciones implican graves mutilaciones del cuerpo humano, y son moralmente inaceptables.

Aunque algunos activistas y representantes justifican la “afirmación de género” como necesaria para reducir el riesgo de suicidio, tales medidas parecen ofrecer sólo un alivio psicológico temporal, y los riesgos de suicidio siguen siendo significativamente elevados tras seguir las medidas de “transición de género”.¹⁹



Los adolescentes son particularmente vulnerables a las declaraciones de que la “transición de género” resolverá sus dificultades. Los estudios a largo plazo muestran “tasas más altas de mortalidad, comportamiento suicida y morbilidad psiquiátrica en personas con transición de género en comparación con la población general”.^{20/21} Además, los estudios muestran que los niños y los adolescentes diagnosticados con disforia de género tienen altas tasas de trastornos de salud mental comórbidos, como depresión o ansiedad, tienen de tres a cuatro veces más probabilidades de estar en el espectro autista y tienen más probabilidad de haber sufrido eventos adversos en la niñez, incluida la pérdida no resuelta, el trauma o el abuso.²² Tratamientos psicoterapéuticos que incorporan “trabajo terapéutico continuo ... para abordar el trauma no resuelto y la pérdida, el mantenimiento del bienestar subjetivo y el desarrollo del yo”, junto con tratamientos que abordan la ideación suicida son intervenciones adecuadas.²³ La transición de género no es la solución.

De hecho, ignorar o retener información sobre los daños de buscar una “transición” o sobre los beneficios de tratamientos psicoterapéuticos alternativos constituye un fracaso tanto en la justicia como en la caridad.

EL LENGUAJE

Aquellos que declaran una identidad transgénero y/o buscan una “transición” a menudo adoptan nuevos nombres y pronombres que reflejan su identidad deseada e insisten en que otros deben usar los nombres y pronombres elegidos. Tal uso puede parecer inofensivo e incluso parecer una forma inocente de señalar el amor y la aceptación de una persona. En realidad, sin embargo, presenta una profunda crisis: nunca podemos decir algo contrario a lo que sabemos que es verdadero. Usar nombres y pronombres que contradicen la identidad dada por Dios a la persona es hablar falsamente.

Los fieles deben evitar el uso de términos o pronombres que “afirmen el género” que transmitan aprobación o refuercen el rechazo de la per-



sona a la verdad. No es severo, rudo, duro ni crítico negarse a usar ese lenguaje. En la cultura más amplia, los católicos pueden experimentar una presión significativa para adoptar terminología aprobada culturalmente.

El derecho a hablar la verdad es inherente a la persona humana y no puede ser quitado por ninguna institución humana.

Sin embargo, en ningún caso se debe obligar a nadie a utilizar un lenguaje contrario a la verdad. El derecho a hablar la verdad es inherente a la persona humana y no puede ser quitado por ninguna institución humana. Los intentos

del estado, las corporaciones o los empleadores de imponer tal lenguaje, particularmente mediante amenazas de acción o pérdida del trabajo, son injustas. Debemos amar en la verdad, y la verdad debe ser transmitida con precisión por nuestras palabras. Al mismo tiempo, la claridad debe estar siempre al servicio de la caridad, como parte de un deseo más amplio de llevar a las personas hacia la plenitud de la verdad.

PARA EL CLERO, LOS CATEQUISTAS Y LOS MAESTROS

El tema de las personas transgénero presenta un desafío particular para la transmisión de la fe. Mucha de nuestra fe descansa sobre las verdades naturales de la persona humana, la unidad cuerpo/alma y la complementariedad del hombre y mujer. Jesús nuestro Redentor, el Hijo de Dios, asume la unidad cuerpo/alma de nuestra naturaleza humana, se sacrifica Él mismo y nos nutre con Su Cuerpo, y es adorado como el Novio de la Iglesia. El rechazo de las verdades naturales fundamentales sobre nuestra humanidad perjudica el “modelo” que Dios utiliza para revelarse a nosotros y manifestar su plan salvífico para nosotros.

A la hora de enseñar sobre este tema, es fundamental situarlo en el contexto más amplio de la naturaleza de la persona humana, la unidad cuerpo/alma y la santidad del cuerpo. La ideología transgénero no existe en



aislamiento, pero es parte de la confusión más amplia de nuestra cultura sobre el cuerpo, la sexualidad, el hombre, la mujer, etc.

Además, siempre es importante distinguir entre la experiencia subjetiva de una persona y su culpabilidad moral. La Iglesia enseña que una persona es creada hombre o mujer. Nadie “es” transgénero. Una persona que se identifica como transgénero puede experimentar sentimientos preocupantes, confusión o una creencia errónea de que él o ella es o puede “convertirse” en alguien diferente. La Iglesia no enseña que las personas que experimentan disforia o confusión de género son inmorales o malas. Al mismo tiempo, una persona que deliberadamente rechaza su identidad dada o su cuerpo sexuado y busca intervenciones médicas o quirúrgicas nocivas está siguiendo un camino que es objetivamente incorrecto y perjudicial en muchos niveles. La Iglesia siente una especial atención por los que están sufriendo y desea conducirlos a la verdad y a la sanación.

Por lo tanto, al hablar con quienes experimentan disforia de género o declaran tener una identidad “transgénero”, es fundamental escuchar y buscar comprender sus vivencias. Necesitan saber que son amados y valorados, y que la Iglesia escucha sus inquietudes y las toma en serio. En todos los casos, la dignidad de la persona como persona amada por Dios, debe afirmarse. Sólo en el contexto de un diálogo auténtico las personas puedan recibir la verdad, particularmente las verdades que desafían sus sentimientos u otras creencias.

Se debe tener especial cuidado al interactuar con niños que experimentan disforia de género o que expresan la creencia en una identidad incongruente con su sexo biológico. El acompañamiento auténtico requiere permanecer firme en la verdad de la persona humana mientras se guía pacientemente al niño hacia esa verdad. Los padres deben siempre, e inmediatamente, participar en cualquier discusión con un niño sobre estos temas tan delicados.



PARA PADRES

Ustedes son los primeros y mejores maestros de sus hijos. Ellos creerán, orarán y amarán según lo que ven, oyen y experimentan en su hogar. De ustedes aprenderán la verdad de quiénes son, la dignidad del cuerpo humano, el significado de la sexualidad humana y la gloria de ser hijos de Dios. Nada puede sustituir a la escuela de la familia. Aun así, ustedes no pueden cumplir esta vocación solos. La Iglesia proporciona sus enseñanzas y cuidado pastoral para que ustedes puedan aprovechar su sabiduría y gracia para enseñar y cuidar a sus hijos.

Además de su buen ejemplo y enseñanza, criar a sus hijos también requiere vigilancia contra ideas e influencias peligrosas. Esto significa el seguimiento cercano de lo que reciben sus hijos a través del Internet y las redes sociales. La ideología transgénero está siendo celebrada, promovida e impulsada por todas las plataformas de redes sociales e incluso la programación infantil. Gran parte de su buen trabajo y testimonio puede deshacerse rápidamente por el acceso de un niño al internet sin supervisión o sin restricciones.

De ustedes aprenderán la verdad de quiénes son, la dignidad del cuerpo humano, el significado de la sexualidad humana y la gloria de ser hijos de Dios.





Otra fuente importante de información errónea sobre la naturaleza de la persona y el significado del cuerpo es lamentablemente, el sistema de educación pública. Las escuelas públicas de nuestra región brindan una excelente educación en muchos aspectos. Sin embargo, muchos también promueven agresivamente una falsa comprensión de la persona humana en su defensa e impulso de la ideología de género. Las políticas actuales obligan al uso de nombres y/o pronombres elegidos. El personal en muchas escuelas debe afirmar la “identidad de género” declarada de un niño y facilitar la “transición” de un niño, incluso en ausencia del aviso o permiso de los padres.²⁴ Los padres con hijos en escuelas públicas deben, por lo tanto, discutir la enseñanza católica específica sobre estos temas con sus hijos y estar aún más alerta y ser más vocales contra esta ideología falsa y dañina.

La Iglesia extiende su cuidado pastoral especialmente a aquellos padres cuyos hijos sufren disforia de género o sienten angustia por su identidad dada por Dios como hombre o mujer. Los padres en tales situaciones experimentan un profundo dolor al presenciar el sufrimiento de sus hijos. Su dolor se rofundiza si sus hijos buscan la terapia de “afirmación de género”, la cual es un camino dañino y que altera la vida. Se anima a los padres a encontrar fuerza y sabiduría a través de la gracia de los sacramentos de la Comunión y la Confesión, y buscar apoyo pastoral en su parroquia o diócesis.

En circunstancias difíciles, los padres a menudo se ven tentados a pensar, o se les hace sentir, que su fe católica está en desacuerdo con lo que es bueno para su hijo(a). De hecho, el amor auténtico por sus hijos siempre está alineado con la verdad. En el caso de la disforia de género, esto significa reconocer que la felicidad y la paz no se encontrarán en el rechazo de la verdad de la persona humana y del cuerpo humano. Por lo tanto, los padres deben resistir las soluciones simplistas presentadas por defensores de la ideología de género y deben esforzarse por descu-

Los padres en tales situaciones experimentan un profundo dolor al presenciar el sufrimiento de sus hijos.



brir y abordar las verdaderas razones del dolor y la infelicidad de sus hijos. Deben buscar médicos confiables para obtener un buen consejo. Reunirse con otros padres que han pasado por pruebas similares también puede ser una fuente de fortaleza y apoyo. En ninguna circunstancia los padres deben buscar la terapia de “afirmación de género” para sus hijos, ya que es fundamentalmente incompatible con la verdad de la persona humana. No deben buscar, alentar ni aprobar cualquier asesoramiento o procedimiento médico que confirme un entendimiento erróneo de la sexualidad e identidad humana, o llevar a una mutilación corporal (a menudo irreversible). Confiando en Dios, los padres deben estar seguros y confiados en que la máxima felicidad de un niño radica en aceptar el cuerpo como un regalo de Dios y descubrir su verdadera identidad como hijo o hija de Dios.

PARA LOS QUE LUCHAN

Finalmente, unas palabras para quienes luchan contra la disforia de género.

Por favor, sépase que, aunque puedas tener dificultades con tu cuerpo o con tu imagen de ti mismo, el amor inexorable de Dios por ti significa que Él también te ama en la totalidad de tu cuerpo.

Cada uno de nosotros tiene una lucha que es única. Pero ninguno de nosotros debería sentirse solo o abandonado en sus luchas. Como muchos otros, es posible que te sienta alienado de tu cuerpo, como si estuvieras supuesto a tener uno diferente. Por favor,

sépase que, aunque puedas tener dificultades con tu cuerpo o con tu imagen de ti mismo, el amor inexorable de Dios por ti significa que Él también te ama en la totalidad de tu cuerpo. Nuestra obligación básica respetar y cuidar del cuerpo proviene del hecho de que tu cuerpo es parte de la persona, tú, a quien Dios ama.

Está atento a las soluciones simplistas que prometen un alivio de tus luchas mediante el cambio de nombre, pronombres, o incluso la apariencia



de tu cuerpo. Hay muchos que han recorrido ese camino antes que tú solo para luego lamentarlo. El camino difícil pero más prometedor hacia la alegría y la paz es trabajar con un consejero, terapeuta, sacerdote y/o amigo para tomar conciencia de la bondad de tu cuerpo y de tu identidad como hombre o mujer.

Más que cualquier otra cosa, la Iglesia desea traerte el amor de Jesucristo mismo. Ese amor es inseparable de la verdad de quién eres como alguien creado a la imagen de Dios, renacido como un hijo de Dios, y destinado a su gloria. Cristo sufrió por nosotros, no para eximirnos de todo sufrimiento, sino para estar con nosotros en medio de esas luchas. La Iglesia está aquí para asistirte y acompañarte en este camino, para que conozcas la belleza del cuerpo y el alma que Dios te dio y llegar a disfrutar “la gloriosa libertad de los hijos de Dios” (Rom 8:21). 

Michael F. Burbidge

Mons. Michael F. Burbidge



RECURSOS ADICIONALES

APOYO

- **Courage Latino y EnCourage:** couragelatino.org
- **EnCourage en la Diócesis de Arlington:** animar@arlingtondiocese.org
- **Partners for Ethical Care:** partnersforethicalcare.com (Recurso en inglés)
- **Persona e identidad:** personandidentity.com/es
- **Arrepentimiento por cambio de sexo:** sexchangeregret.com (Recurso en inglés)
- **Sociedad para la medicina de género basada en evidencias:** segm.org (Recurso en inglés)
- **Verdad y Amor:** truthandlove.com (Recurso en inglés)

INFORMACIÓN:

- Cretella, M., et al. (2018). Disforia de género en niños. Colegio Americano de Pediatras. bit.ly/3gl5CGt. (Artículo en inglés)
- McHugh, P. (2004). Sexo quirúrgico: por qué dejamos de realizar operaciones de cambio sexo. Pimeras cosas. firstthings.com/surgical-sex/. (Artículo en inglés)
- Centro Nacional Católico de Bioética. Recursos sobre temas de bioética: identidad y ser de género transgénero. ncbcenter.org/bio-ethics-resources. (Recurso en inglés)
- Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos. (2019). “Teoría de género”/“Ideología de género” - seleccione recursos. usc-cb.org/resources/gender-ideology-select-teaching-resources. (Recurso en inglés)
- Pacholczyk, Tadeusz. Dar sentido a la bioética: transgénero. fathertad.com/es/el-sentido-de-la-bioetica/

NOTAS FINALES

- ¹ Papa Francisco. (2016). *Amoris Laetitia* (AL), núm. 56. bit.ly/3W9D4ze
- ² Papa Francisco. (2016, 27 de julio). Discurso a los obispos polacos. bit.ly/3PzctZM
- ³ Aletea. (2017, 1 de septiembre). El Papa Francisco sobre el celibato, los abusadores de niños, las uniones entre personas del mismo sexo, el secularismo y los tradicionalistas. bit.ly/3hOvmeC. (Artículo en inglés).
- ⁴ Asociación Americana de Psiquiatría. (2013). *Disforia de género. Manual diagnóstico y estadístico de trastornos mentales (DSM-5)*. (5ª ed.). bit.ly/3FyZjOh
- ⁵ Papa Pablo VI (1968). *Humanae Vitae*, no. 29. bit.ly/4lv46yi
- ⁶ AL, no. 56.
- ⁷ Catecismo de la Iglesia Católica (CIC), n. 362-365. bit.ly/3G0XO6M
- ⁸ *Laudato Sí (LS)*, no. 155. bit.ly/3YuQSpB
- ⁹ LS, no. 155.
- ¹⁰ Papa Benedicto XVI. (2011, 22 de septiembre). Discurso al Bundestag, Berlín. bit.ly/3PHUv7B
- ¹¹ LS, no. 155.
- ¹² LS, no. 155.
- ¹³ CCC, no. 2332-2333.
- ¹⁴ CCC, no. 372.
- ¹⁵ CCC, no. 2333.
- ¹⁶ DSM-5.
- ¹⁷ Congregación para la Doctrina de la Fe. (1986, 1 de octubre). Sobre la pastoral de las personas homosexuales, núm. 15. bit.ly/3HLBwHk
- ¹⁸ Papa Juan Pablo II. (1981). *Familiaris Consortio*, no. 34. bit.ly/3YxX7ck
- ¹⁹ Hruz PW. Deficiencias en la evidencia científica para el manejo médico de la disforia de género. *El Linacre Quarterly*. 2020; 87 (1): 34-42. doi: 10.1177 / 0024363919873762 (Artículo en inglés)
- ²⁰ d'Abbrera, J., et al. (2020). Consentimiento informado y disforia de género infantil: complejidades emergentes en el diagnóstico y tratamiento. *Psiquiatría de Australasia*, 28 (5), 536-538. doi: 10.1177 / 1039856220928863. (Artículo en inglés)
- ²¹ Bränström, R. y Pachankis, J. (2020). Hacia metodologías rigurosas para fortalecer la inferencia causal en la asociación entre afirmaciones de género (Artículo en inglés) *Atención y salud mental de las personas transgénero: respuesta a las cartas. Revista Estadounidense de Psiquiatría*, 177 (8), 769-772. (Artículo en inglés)
- ²² Kozłowska, K., et al. G. (2021). Niños y adolescentes australianos con disforia de género: presentaciones clínicas y desafíos experimentados por un equipo multidisciplinario y servicio de género. *Sistemas humanos: terapia, cultura y apegos*, 0 (0). doi: 10.1177 / 26344041211010777. (Artículo en inglés)
- ²³ Giovanardi, G., Vitelli, R., Maggiora Vergano, C., Fortunato, A., Chianura, L., Lingardi, V. y Speranza, A. (2018). Patrones de apego y trauma complejo en una muestra de adultos diagnosticados con disforia de género. *Fronteras en psicología*, 9 (60). doi: 10.3389 / fpsyg.2018.00060. (Artículo en inglés)
- ²⁴ Consultar, Departamento de Educación de Virginia, apoyo a estudiantes y escuelas, diversidad de género, en particular políticas modelo para el tratamiento de estudiantes transgénero, el plan de apoyo de muestra y el formulario de solicitud de cambio de nombre y género de muestra. bit.ly/3PMKypt (Recurso en inglés)



MONSEÑOR MICHAEL F. BURBIDGE

El Reverendísimo Michael F. Burbidge es originario de Philadelphia, Pennsylvania. Asistió al Seminario San Carlos Borromeo y fue ordenado sacerdote de la Arquidiócesis de Philadelphia en 1984.

Mons. Burbidge posee una licenciatura en filosofía y una maestría en teología por el Seminario San Carlos Borromeo, una maestría en administración educativa por la Universidad de Villanova y un doctorado en educación por el Colegio de la Inmaculada.



Además de sus tareas sacerdotales en parroquias y escuelas, fue secretario administrativo del Arzobispo de Philadelphia de 1992 a 1999. En 1998, fue nombrado Prelado Honorario de Su Santidad el Papa Juan Pablo II con el título de Monseñor. En 1999, el entonces Monseñor Burbidge fue nombrado rector del Seminario San Carlos Borromeo. En 2002, fue ordenado obispo auxiliar de Philadelphia.

El 8 de junio de 2006, el Papa Benedicto XVI nombró a Monseñor Burbidge quinto obispo de la Diócesis Católica de Raleigh. El 4 de octubre de 2016, fue nombrado por el Papa Francisco cuarto obispo de la Diócesis Católica de Arlington y tomó posesión el 6 de diciembre de 2016 en la Catedral de Santo Tomás Moro.

El Obispo Burbidge es miembro de varios Consejos Directivos, como el de la Universidad Católica de América, el Seminario Mount St. Mary, la Basílica del Santuario Nacional de la Inmaculada Concepción, la Universidad Católica Internacional y el Comisariado de Tierra Santa.

Mons. Burbidge ha ocupado diversos cargos directivos en la Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos y anteriormente fue Presidente del Comité de Clero, Vida Consagrada y Vocaciones de la USCCB, del Comité de Comunicaciones y del Comité de Actividades Pro-Vida.

En los últimos años, el Obispo Burbidge ha publicado cartas pastorales tituladas «[En lenguas que todos pueden oír | Comunicando la esperanza de Cristo en tiempos de prueba](#)» y «[La Familia Cristiana, la Fecundación in Vitro y el Testimonio Heroico del Amor Verdadero](#)».



CATHOLIC DIOCESE OF
ARLINGTON