



# DESAFÍO BÍBLICO DE ADVIENTO

Un Evangelio. Diez minutos al día.



Debemos comprender que toda nuestra vida debe ser un "Adviento", en vigilante espera de la venida final de Cristo.

Para preparar nuestros corazones a fin de acoger al Señor que, como decimos en el Credo, un día vendrá a juzgar a los vivos y a los muertos, debemos aprender a reconocer su presencia en los acontecimientos de la vida diaria.

El Adviento es, entonces, un tiempo de intenso entrenamiento que nos orienta decididamente hacia Aquel que ya vino, que vendrá y que viene continuamente.

+San Juan Pablo II

# Lectura Divina

La Lectio Divina (o Lectura Divina) es una forma de profundizar en la Sagrada Escritura de una manera sumamente personal. Es una forma para desarrollar una relación más cercana con Dios al reflexionar en oración sobre sus palabras. Los pasos de la Lectio Divina se describen como puntos de una brújula alrededor de un círculo, con el Espíritu Santo moviéndose entre ellas.

## Preparación

Colóquese en la presencia de Dios y pida ayuda al Espíritu Santo.

## Leer (Lectio)

Lea lentamente el pasaje de las Escrituras un par de veces. Preste atención a cualquier palabra o frase que le llame la atención. Espere pacientemente la guía de Dios.

## Reflexionar (Meditatio)

Sitúese en el pasaje de la Escritura que leyó. ¿Qué trata de decirme Dios? ¿De qué manera es esto importante para mi vida?

## Responder (Oratio)

Háblele a Dios sobre el pasaje de la Escritura. Considere escribir sus pensamientos en un cuaderno de oración. Responda al mensaje de Nuestro Señor con la decisión de actuar o cambiar o simplemente escuchar en oración.

## Reposo (Contemplatio)

Siéntese en silencio en la Presencia de Dios. Disfrute su tiempo con el Señor Jesús.

## Primera Semana de Adviento

Domingo, Noviembre 30, 2026:  
Mateo 24:37-44  
Lunes, Diciembre 1, 2026:  
Mateo 8:5-11  
Martes, Diciembre 2, 2026:  
Lucas 10:21-24  
Miércoles, Diciembre 3, 2026:  
Mateo 15:29-37  
Jueves, Diciembre 4, 2026:  
Mateo 7:21, 24-27  
Viernes, Diciembre 5, 2026:  
Mateo 9:27-31  
Sábado, Diciembre 6, 2026:  
Mateo 9:35-10:8

## Segunda Semana de Adviento

Domingo, Diciembre 7, 2026  
Mateo 3:1-12  
Lunes, Diciembre 8, 2026:  
Lucas 1:26-38  
Martes, Diciembre 9, 2026:  
Mateo 18:12-14  
Miércoles, Diciembre 10, 2026:  
Mateo 11:28-30  
Jueves, Diciembre 11, 2026:  
Mateo 11:11-15  
Viernes, Diciembre 12, 2026:  
Lucas 1:26-38 or Lucas 1:39-47  
Sábado, Diciembre 13, 2026:  
Mateo 17:9a, 10-13

## Tercera Semana de Adviento

Domingo, Diciembre 14, 2026  
Mateo 11:2-11  
Lunes, Diciembre 15, 2026:  
Mateo 21:23-27  
Martes, Diciembre 16, 2026:  
Mateo 21:28-32  
Miércoles, Diciembre 17, 2026:  
Mateo 1:1-17  
Jueves, Diciembre 18, 2026:  
Mateo 1:18-25  
Viernes, Diciembre 19, 2026:  
Lucas 1:5-25  
Sábado, Diciembre 20, 2026:  
Lucas 1:26-38

## Cuarta Semana de Adviento

Domingo, Diciembre 21, 2026  
Mateo 1:18-24  
Lunes, Diciembre 22, 2026:  
Lucas 1:46-56  
Martes, Diciembre 23, 2026:  
Lucas 1:57-66  
Miércoles, Diciembre 24, 2026:  
Lucas 1:67-79

## Navidad y Octava

## María, Madre de Dios a la Epifanía

Jueves, Diciembre 25, 2026  
Vigilia: Mateo 1:1-25 or 1:18-25  
Noche: Lucas 2:1-14  
Al Amanecer: Lucas 2:15-20  
Dia: Juan 1:1-18 or 1:1-5,9-14

Viernes, Diciembre 26, 2026  
Mateo 10:17-22

Sábado, Diciembre 27, 2026  
Juan 20:1a, 2-8

Domingo, Diciembre 28, 2026  
Mateo 2:13-18, 19-23

Lunes, Diciembre 29, 2026  
Lucas 2:22-35

Martes, Diciembre 30, 2026  
Lucas 2:36-40

Miércoles, Diciembre 31, 2026  
Juan 1:1-18

Jueves, Enero 1, 2025  
Lucas 2:16-21

Viernes, Enero 2, 2025  
Juan 1:19-28

Sábado, Enero 3, 2025  
Juan 1:29-34  
Epifanía

Domingo, Enero 4, 2025  
Mateo 2:1-12



# O Antífonas

Diciembre 17

¡Oh Sabiduría de nuestro Dios Altísimo,  
que guías la creación con poder y amor:  
ven a enseñarnos el camino del conocimiento!

Diciembre 18

Oh Líder de la Casa de Israel,  
dador de la Ley a Moisés en el Sinaí:  
¡ven a rescatarnos con tu poderoso poder!

Diciembre 19

Oh Raíz del tronco de Jesé,  
signo del amor de Dios por todo su pueblo:  
¡ven a salvarnos sin tardanza!

Diciembre 20

Oh Llave de David,  
que abres las puertas del Reino eterno de Dios:  
¡ven y libera a los prisioneros de la oscuridad!

Diciembre 21

Oh Alba Radiante,  
esplendor de la luz eterna, sol de justicia:  
¡ven y brilla sobre los que habitan en la oscuridad y en la  
sombra de la muerte!

Diciembre 22

Oh Rey de todas las naciones y piedra angular de la Iglesia:  
¡ven y salva al hombre, a quien formaste del polvo!

Diciembre 23

Oh Emmanuel, nuestro Rey y Dador de la Ley:  
¡ven a salvarnos, Señor nuestro Dios!

Jesús ha querido mostrarme  
el único camino que conduce  
al Divino Horno del Amor:  
es el camino del abandono infantil,  
el camino del niño que duerme,  
sin miedo alguno, en los brazos de su padre.  
Un Dios que se hizo tan pequeño solo podía ser  
misericordia y amor.

+Santa Teresa del Niño Jesús  
(Santa Teresita de Lisieux)



Diócesis Católica de Arlington  
Oficina de Formación en la Fe